

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гарифеева З.Р.

ЛДП

"4" июня 2024 г.

МЕНЮ "4" июня 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварной с тёртым сыром	150	38,00	11,10	12,80	32,20	293,00	4.13.2 иш
Пирожки печёные с яблочками	75	20,00	4,60	4,00	33,30	188,00	6.27
Масло сливочное порционное	10	13,00	0,12	7,20	0,08	66,20	1.1(с)
Кофейный напиток на молоке	200	14,00	3,20	2,80	18,50	109,00	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,22	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Сок в индивидуальной упаковке	200	26,00	0,50	0,00	10,00	45,00	7.9
Стоимость завтрака							
		114,22	22,02	27,07	115,08	776,20	
Обед:							
Свекольник	205	16,00	1,80	4,10	11,90	95,00	1.20.1 иш
Фишболы с соусом	90	51,00	9,70	6,80	8,30	134,40	2.174.1 иш
Пюре картофельное	150	27,00	3,10	5,00	20,00	138,00	4.9
Чай витаминизированный	200	10,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1 иш
Батончик-мюсли злаковый	24	30,00	1,20	2,40	16,56	93,60	11.40.1 иш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,22	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	3,78	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда							
		141,00	21,24	19,27	109,96	705,00	
Стоимость питания в день							
		255,22	43,26	46,34	225,04	1481,20	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

ЖК

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18.

СОГЛАСОВАНО

Директор

И. Тарасова З.Ф.

ЛПО

"4" июня 2024 г.

МЕНЮ "4" июня 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварной с тёртым сыром	185	44,00	13,60	5,60	39,60	360,00	4.13.2 ил
Пирожки печеные с яблочками	100	20,00	6,11	5,33	44,40	250,50	6.30.2 ил
Масло сливочное порционное	15	15,00	0,19	10,80	0,13	99,20	1.1(с)
Кофейный напиток на молоке	200	14,00	3,20	2,80	18,50	109,00	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,20	4,20	0,45	35,00	125,00	6.23
Стоимость завтрака		98,20	27,30	24,98	137,63	943,70	
Обед:							
Свекольник	255	18,00	2,25	5,10	14,80	118,70	1.20.1 ил
Фишболы с соусом	100	53,00	12,90	9,14	11,00	178,00	2.174.1 ил
Пюре картофельное	180	32,00	3,72	6,00	24,00	165,60	4.9
Чай витаминизированный	200	10,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.11 ил
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,20	3,30	0,36	28,00	100,00	6.23
Хлеб ржаной	40	4,60	3,25	0,70	29,33	114,70	6.24
Стоимость обеда		121,80	25,92	21,50	117,33	760,00	
Стоимость питания в день		220,00	53,22	46,48	254,96	1703,70	

Повар - бригадир

Макар

Бухгалтер

Ильин

МЕНЮ " 4 " июня 2024 г.

Суточные	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<u>Завтрак: 9 ₽</u>							
Вермишель отварной с тёртым сыром	150		11,10	12,80	32,20	293,00	4.13.2ш
Пирожки печенье с яблочками	75		4,60	4,00	33,30	188,00	6.27
Масло сливочное порционное	10		0,12	7,20	0,08	66,20	1.1(с)
Кофейный напиток на молоке	200		3,20	2,80	18,50	109,00	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Сок в индивидуальной упаковке	200		0,50	0,00	10,00	45,00	7.9
<i>Стоимость завтрака</i>			22,02	27,07	115,08	776,20	
<u>Обед: 13 ₽</u>							
Свекольник	205	16,00	1,80	4,10	11,90	95,00	1.20.1ш
Фишболы с соусом	90	51,00	9,70	6,80	8,30	134,40	2.174.1ш
Пюре картофельное	150	27,00	3,10	5,00	20,00	138,00	4.9
Чай витаминизированный	200	10,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1ш
Батончик-мюсли злаковый	24	30,00	1,20	2,40	16,56	93,60	11.40.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,22	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	3,78	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
<i>Стоимость обеда</i>			21,24	19,27	109,96	705,00	
<i>Стоимость питания в день</i>			43,26	46,34	225,04	1481,20	